

1ª JORNADAS MICOLÓGICAS

TUBILLA DEL LAGO

Sábado 2 de Noviembre 2024

Aurelio Martínez del Cura

PASEO MICOLÓGICO CONOCER EL MUNDO DE LAS SETAS COMESTIBLES



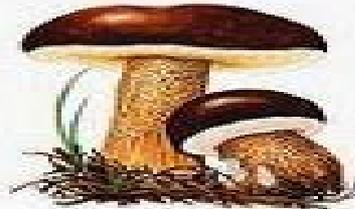
Psalliota campestris
(Champignon)



Amanita caesarea
(Cazorra)



Boletus badius



Boletus aereus



Boletus edulis
(Seta de Banderas)



Cantharellus cibarius
(Crisolite)



Hypholoma sporatum



Lactarius deliciosus
(Lluciscia)



Coprinus comatus
(Mojicones)



Morchella vulgaris
(Cormiella gris)



Dichotoma aurifera



Russula adpressata



Dichotoma gambouza

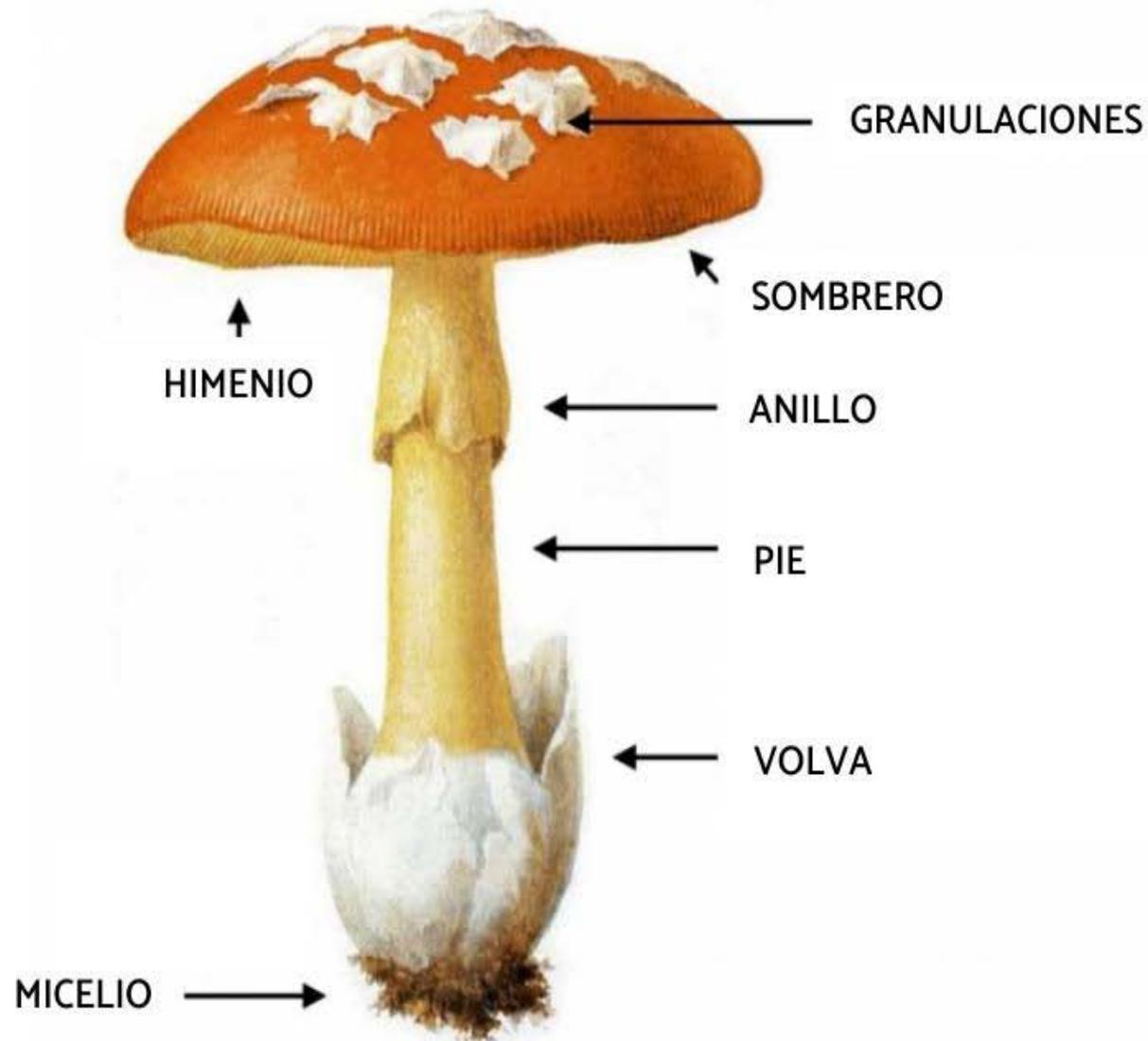


Chroocarpus sarcocollaefolius
(Tronpeta de los montes)



Boletus aestivalis
(Seta negra)

ESTRUCTURA DE LA SETA



FORMA DEL SOMBRERO



convexo



plano



deprimido



umbonado obtuso



umbonado agudo



papiforme



cónico



globoso



campanulado



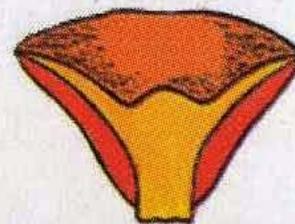
capiticial



umbilicado



embudado



embudado mamiforme



turbinado

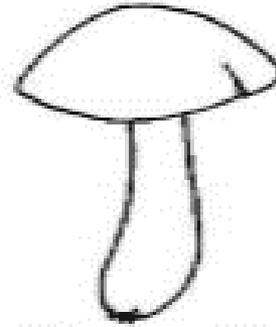
FORMAS DE LOS PIES



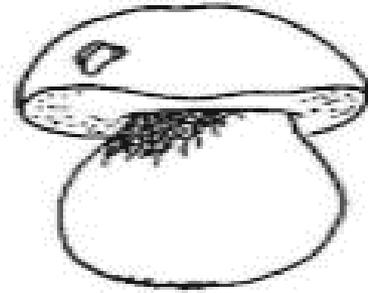
cilindrico



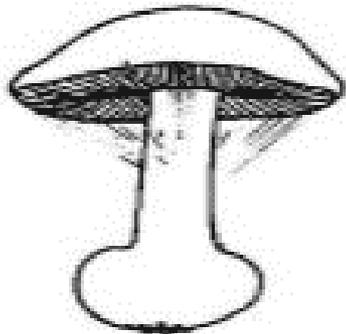
atenuado



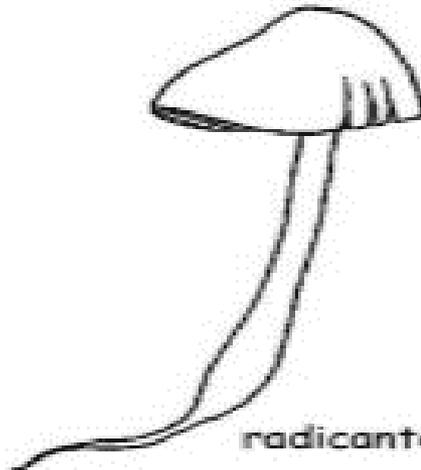
claviforme



obeso



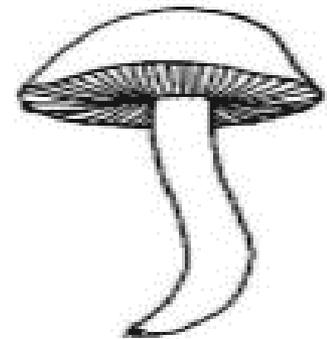
bulboso



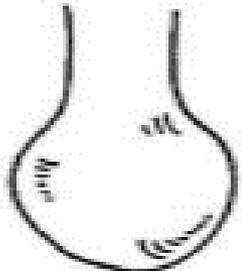
radicante



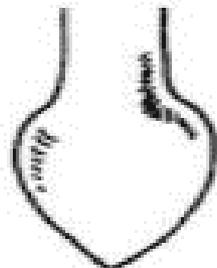
fusiforme



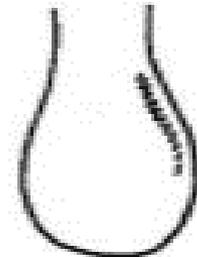
arqueado



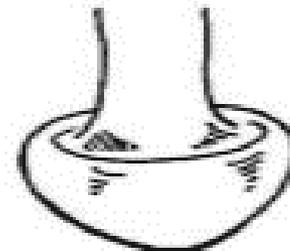
subgloboso



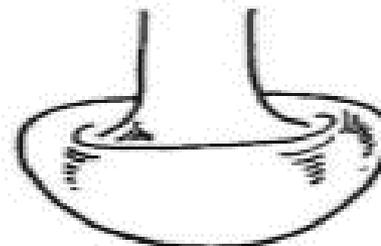
napiforme



subbulbosa



turbinado



marginato

CHAMPIÑÓN

Agaricus Campester



CHAMPIÑÓN

Agaricus Campester

- **Nombres Populares:** *Champiñón Silvestre, de Prado o Campa.*
- **Familia:** *Agaricaceas.*
- **Descripción macroscópica:** Sombrero 5-11, carnoso, globoso en el centro y extendido hacia el borde, va aplanándose, Cutícula blanca, sedosa, con escamas pardas, más evidentes en el centro, color de fondo variable: blanco, rosa, pardo. Enrojece, nunca amarillea. Láminas cerradas y libres, apretadas, ventrudas, color rosa-carne de joven. Pie blanco, sólido, liso, separable. Anillo simple, superior, blanquecino, Sin volva. Carne espesa, blanca, vira a rosada en contacto con el aire. Olor-sabor suave, agradable.
- **Confusiones:** No confundirla con las mortales AMANITAS blancas VERNA y VIROSA.
- **Hábitat :**Praderas, campo abierto, pastizales abonados por ganado, jardines. También pinares.
- **Comestibilidad:** Buen Comestible.

BOLA DE NIEVE

Agaricus Arvensis



BOLA DE NIEVE

Agaricus Arvensis

- **Nombres Populares:** Bola de nieve. Campiñon Silvestre. Rueda de Carro.
- **Descripción macroscópica:** Sombrero globoso o esférico de joven, extendido por los bordes, se aplanan al envejecer. Láminas desde gris pálido, hasta marrón negruzco al envejecer. Pie de 7 a 14 cms. de alto que se alarga en la madurez, robusto Sin volva. Carne blanca que va tornando a ocre, de ligero olor a anís y sabor a nuez, en crudo.
- **Confusiones:** No recoger setas similares con láminas blancas (Amanitas).
- **Hábitat:** Todo tipo de praderas, pastizales y suelos herbáceos. No cogerla en prados cultivados o cerca de carreteras (absorbe toxinas y metales pesados).
- **Comestibilidad:** Buen Comestible.

PERRETXIKO

Calocybe Ganbosa



PERRETXIKO

Calocybe Ganbosa

- **Nombres Populares:** *Seta de primavera, Seta de Orduña, Seta San Jorge.*
- **Familia:** *Tricholomataceas.*
- **Descripción macroscópica:** Sombrero 8-15, hemisférico a convexo, muy carnoso, compacto y regular, margen incurvado al principio, no estriado. Cutícula mate, lisa, glabra, seca, de color blanco-crema. Láminas muy apretadas, escotadas y estrechas, de color blanco sucio. Pie corto 5-7, robusto, curvado, cilíndrico o claviforme, con la base más gruesa. Carne blanca, espesa pero muy frágil. Agradable sabor y olor a harina fresca. Esporada blanquecina, esporas sin ornamentos.
- **Confusiones:** No confundirla con las tóxicas AMANITA VERNA.
- **Hábitat:** Pastos de montaña, praderas. Asociada a matorrales, setos, zarzas, ortigas, herbáceas, brezo, boj. Incluso claros de bosques y dunas herbosas. Crece en grupo, formando círculos o “corros de brujas”.
- **Comestibilidad:** **EXCELENTE.** Muy comercializada. Además de su delicado y aromático sabor, es hipoglucemiante para diabéticos (baja el nivel de azúcar en sangre). Exquisita en revueltos.

SETA DE CARDO

Pleurotus Eryngii



SETA DE CARDO

Pleurotus Eryngih

- **Nombres Populares:** *Seta de Cardo, Seta de Castilla.*
- **Familia:** *Lentinaceas.*
- **Descripción macroscópica:** Talla media, sombrero 6-12, aplanado-umbilicado, con formas irregulares, borde enrollado. Cutícula lisa, separable, color amarronado, de gris-marrón-claro a marrón-oscuro con manchas. Láminas desiguales, muy decurrentes, apretadas, claras, de color blanco. Pie corto, macizo, cilíndrico, casi siempre excéntrico, de color blanquecino. Carne blanca, cerrada, de olor y sabor poco pronunciados, pero agradables.
- **Hábitat :** Campos abiertos, praderas, barbechos, bordes de caminos.
- **Comestibilidad:** Excelente.

NISCALO

Lactarius Deliciosus



NISCALO

Lactarius Deliciosus

- **Nombres Populares:** *Niscallo*.
- **Familia:** *Russulaceas*.
- **Descripción macroscópica:** Inconfundible por las tonalidades verdosas de las láminas, algo decurrentes y cerradas. Sombrero 5-15, en forma de copa, Color anaranjado o zanahoria, al igual que láminas, pie, carne y látex. Láminas decurrentes color naranja, al corte adquiere tonos verdosos. Pie corto, cilíndrico, se corta como una tiza. Carne de textura granulosa, compacta, espesa pero frágil, blanquecina hacia el centro, al contacto con el aire muestra color naranja inmutable. Olor afrutado y grato sabor.
- **Hábitat:** Se asocia con las raíces de los árboles en bosques de coníferas o mixtos, especialmente los pinares.
- **Comestibilidad:** Excelente, Tras la ingesta, se orina con un color teja, sin consecuencias. Ideal para freír o asar. Acompaña en guisos con arroz o carne.

PLATERA

Clitocybe Geotropa



PLATERA

Clitocybe Geotropa

- **Nombres Populares:** *Platera, Cabeza de Fraile.*
- **Familia:** *Tricholomataceas.*
- **Descripción macroscópica:** Talla grande, hasta 20. Sombrero y láminas de color blanquecino-amarillento o plateado. Sombrero carnoso algo hundido o deprimido, con pequeño mamelón central algo más oscuro, recordando la cabeza de un fraile. Margen vuelto hacia tierra. Láminas de tonalidades blanco-amarillentas que van tornando a crema, gruesas, apretadas y decurrentes. Pie blanco, cilíndrico, alto, lleno, robusto, centrado, engrosado en la base. Carne espesa y firme, blancuzca o amarillo pálido. Olor y sabor agradables, a almendras amargas. Siempre está limpia (aunque salga en sitio sucio). Esporada blanca. Posee el antibiótico clitocibina, que deja corros de hierba quemada.
- **Hábitat:** Preferentemente sobre suelos calizos, en claros del bosque y praderas.
- **Comestibilidad:** *Buen Comestible, Secada y convertida en polvo, sirve de condimento. No coger ejemplares viejos, pues su carne se vuelve coriácea.*

GALAPERNA

Macrolepiota Procera



GALAPERNA

Macrolepiota Procera

- **Nombres Populares:** *Matacandelas, Galaperna, Parasol, Matacandil.*
- **Familia:** *Agaricaceas.*
- **Descripción macroscópica:** Talla grande (> 10 cms., hasta 30 cms. diámetro). Sombrero ovoide, pasa a campaniforme y finalmente aplanado. Discreto mamelón, marrón oscuro. Cutícula grisácea, seca y agrietada en gruesas escamas marrones, dispuestas en círculos concéntricos. Láminas blancas, libres (dejan espacio alrededor del pie), anchas, muy apretadas, con lamélulas. Tallo esbelto, elegante, recto, atigrado, hueco y fibroso, bulboso en la base y recubierto de escamillas marrones. Anillo doble en la parte superior, movable sin dejar huella, color oscuro. Carne elástica blanca, al corte se tuesta ligeramente con tintes rosados. Olor harinoso, sabor excelente.
- **Hábitat:** Praderas, zonas herbosas, pastizales, dehesas, bordes de caminos y cunetas, claros de bosques. Ojo, absorbe metales pesados.
- **Comestibilidad :** *Buen Comestible, "Carne vegetal".* Ideal para cocinarla empanada (cortarla en 4 trozos, empaparlos en leche, pasar por harina y huevo, freír). Desechar el fibroso pie. También se consume a la plancha y como guarnición de carnes rojas. Se recomienda cocinar los ejemplares mas juvenes.

PIE AZUL

Lepista Nuda



PIE AZUL

Lepista Nuda

- **Nombres Populares:** *Pie Azul, Pezón Azul*
- **Familia:** *Tricholomataceas.*
- **Descripción macroscópica:** Talla media-pequeña. Monocolor azul-violáceo, aunque se decolora con la edad. Sombrero carnoso, plano, con bordes enrollados. Cutícula suave, sedosa. Láminas escotadas, separadas, con lamélulas y separables del sombrero. Pie cilíndrico y fibroso, carnosa, color de la carne blanquecino con discreto tinte violáceo, tierna en el sombrero y fibrosa en el pie. Olor afrutado y sabor muy agradable. Esporada blanca-lila.
- **Hábitat:** Pinar, encinar, jaral, ...
- **Comestibilidad:** *Buen Comestible. Puede ser algo indigesta para determinados estómagos. Se cocina solo el sombrero, carnoso y de agradable sabor. Tras cocerlas, incorporarlas a tortillas francesas, exquisitas por su singular textura . En pastel con verduras.*

SENDERILLA

Marasmius Oreade



SENDERILLA

Marasmius Oreade

Nombres Populares: *Senderuela, Carrerilla.*

Familia: *Tricolomaceas.*

- **Descripción macroscópica:** Talla 1-4 pequeña, sombrero convexo, poco carnoso, translúcido con humedad, borde algo estriado. Cutícula parda, marrón rojizo o color café con leche, crema-avellana con mamelón central algo más oscuro. Láminas libres, muy separadas, con lamélulas intercaladas, de jóvenes blanquecinas y del color del sombrero al envejecer. Pie cilíndrico, delgado, estrecho, muy fibroso, más claro que el sombrero, se resiste a la rotura por doblez o torsión. Sin anillo. Carne blanquecina de olor a almendras amargas, sabor dulce. Esporada blanca.
- **Confusiones :** Su característica de resistir el pie 1´5 vueltas sin romperse, la diferencia de las tóxicas *M. COLLINUS*, *COLLYBIA DRYOPHILA* e *INOCYBES*. La venenosa *GALERINA MARGINATA* tiene anillo y saprofita ramas muertas.
- **Hábitat :** Praderas abonadas por ganado, bordes de camino y zonas abiertas. Sale agrupada en grandes hileras o en “corros de brujas”.
- **Comestibilidad:** *Buen Comestible* no es carnosa pero tiene buen sabor. Excelente para mezclar en la sopa de ajo o aromatizante de otras sopas y guisos. Se secan sin podrirse y después se rehidratan.

COPRINUS

Coprinus Comatus



COPRINUS

Coprinus Comatus

- **Nombres Populares:** *Chipiron de Monte, Barbuda, Matacandil.*
- **Familia:** *Coprinaceas.*
- **Descripción macroscópica:** Sombrero ovoide cerrado, casi redondo (no llega a campanulado), 2-5 diámetro y poco esbelto (unos 4). Cutícula fibrosa, lisa (antes de romperse en grandes escamas), color blanco, con el ápice amarronado. Láminas libres, anchas pero muy apretadas, con lamélulas, en esta variedad logran permanecer blancas durante bastante tiempo, antes de empezar a ennegrecer. Pie corto, separable, hueco, algo más grueso en la base. Anillo superior muy frágil. Carne delgada, frágil. Con sulfato ferroso vira a dorado. Olor suave, agradable y sabor algo fúngico.
- **Hábitat:** Terrenos abonados, prados, jardines, bordes de caminos, senderos rurales, escombreras.
- **Comestibilidad:** *Buen Comestible.* De joven excelente, sabor delicado. Debe cocinarse enseguida. Suele ser toxica con la ingesta de alcohol.

COLMENILLA

Morchella Esculenta



COLMENILLA

Morchella Esculenta

- **Nombres Populares:** *Colmenilla gris, Morilla, Seta de Cuaresma.*
- **Familia:** *Morchelaceas.*
- **Descripción macroscópica:** Como todo el género *Morchella*, sombrero esférico o globoso, con celdillas o alvéolos profundos. Color pardo amarillento, más claro en las aristas de los pliegues. Pie blanco, corto y granuloso. Carne blanquecina, con buen sabor. Está hueca.
- **Hábitat:** Fresnos, álamos, olmos y otros árboles caducifolios. Riberas de ríos. Claros herbosos.
- **Comestibilidad:** *Comestible.* Conviene desecarla previamente y rehidratarla antes de cocinarla, para evitar Síndromes Hemolítico y Cerebeloso. Cocción prolongada (>70 grados). Receta de tartaletas.

TROMPETILLA

Cantharellus Tubaeformis



TROMPETILLA

Cantharellus Tubaeformis

- **Nombres Populares:** *Angula de Monte, Rebozuelo atronpetado, Trompeta amarilla.*
- **Familia:** *Cantharellaceas.*
- **Descripción macroscópica:** Sombrero 2 a 5, embudado o muy deprimido en el centro (forma de tuba o trompeta), hueco hasta el pie, margen más amarillo, sinuoso, irregular, incurvado y ondulado. Cutícula seca, mate, escamosa y finamente vellosa, color marrón, con matices amarillento-ocráceos. En vez de láminas, presenta pliegues o nervaduras bien marcadas. Pie cilíndrico, centrado, liso, estrecho y hueco, a menudo soldado a otros pies, de color amarillo mate (no vivo), a marrón oscuro, a veces grisáceo. Carne escasa, muy fina, flexible, más dura en el pie, color amarillo pálido. Olor débil a moho y sabor dulce, no desagradable.
- **Hábitat:** Bosques húmedos de coníferas sobre todo (pino, abeto) y también caducifolios (roble, haya, castaño). Bajo el musgo o humus del suelo, monte bajo de brezo o matorral.
- **Comestibilidad:** Puede cocinarse como si fueran angulas. Revuelto con huevos. Se puede desecar.

LENGUA DE VACA

Hydnum Repandum



LENGUA DE VACA

Hydnum Repandum

- **Familia:** *Hydnaceas.*
- **Nombres Populares:** *Lengua de Vaca, Seta de Serrin, Pie de Cordero.*
- **Descripción macroscópica:** Talla media, hasta 12, sombrero poco carnoso, de forma irregular, convexo pero después se aplanan, margen ondulado. No tiene láminas, sino agujones puntiagudos. Color beige-crema o amarillo-naranja Himenio con agujones o púas, de color blanco-sucio o crema-amarillento, frágiles, cerrados, no decurrentes. Pie corto y excéntrico, del color de los agujones. Carne compacta pero frágil y quebradiza, de tonos blancos que viran a amarillo o crema. Olor afrutado agradable pero sabor algo amargo y picante, sobre todo en ejemplares adultos con sombrero plano.
- **Hábitat:** Bosques mixtos de todo tipo. Suelos ácidos. Seta “simpática”, sana, sin larvar, Difícilmente se agusana.
- **Comestibilidad:** *Buen Comestible.* Quitar los amargos agujones del himenio y cocinar ejemplares jóvenes. Retirar el agua de la cocción, que puede amargar el guiso o revuelto. Muy buena con patatas en salsa verde o con arroz. Con jamón. Aliño de carnes y pescados. En ajillo.

BOLETUS EDULIS



BOLETUS EDULIS

- **Nombres Populares:** *Hongo Blanco, Boletto Calabaza, Boletto Pardillo, Barrigón.*
- **Familia:** *Boletaceas.*
- **Descripción macroscópica:** Es el Boletus de mayor talla y peso. Sombrero al principio esférico, después convexo y aplanado, borde algo más blanquecino. Cutícula lisa, monocolor marrón claro, avellana, calabaza o pardo-rojizo. Apretando con el dedo recupera la huella. Tubos blancos, que al envejecer viran a amarillo-verdoso. Pie robusto, grueso, de color blanco o pardo claro, con fina retícula en la parte superior. Carne color blanco inmutable. Esporada verde-aceituna, esporas amarillentas.
- **Hábitat:** Pinares, castaños, hayedos y robledales.
- **Comestibilidad:** EXCELENTE. Es una de las cuatro especies comestibles de Boletus más consumidos y buscados son Edulis, Pinicola, Aereus y Reticulado o de verano. Se puede cocinar de múltiples preparaciones, en revuelto a la plancha, Asado, con pate, al ajillo, en ensaladas (incluso crudo).

AMANITA CESAREA



AMANITA CESAREA

- **Nombres Populares:** Oronja, Amanita de los Césares, Huevo de rey, Yema de Huevo
- **Familia:** *Amanitaceas*.
- **Descripción macroscópica:** Seta de tamaño medio a grande, de sombrero rojo-anaranjado. Pie y láminas amarillas. Presenta volva amplia en forme de saco, los ejemplares jóvenes asemejan un huevo blanquecino, que después se abre. Presenta anillo y restos de velo en el sombrero.
-
- **Hábitat:** Típica del robledal. Prefiere zonas del bosque aclaradas, donde entre mucho la luz. Cuando aminora la fructificación de *Boletus aereus* y *Boletus aestivalis* suele ser buen momento para esta especie, sobre todo si aprieta el calor. Seta estival o del principio del otoño.
- **Comestibilidad:** EXCELENTE Comestible. Considerada la reina de las setas, tiene un sabor muy delicado.
- **Observaciones:** Especie considerada en riesgo de amenaza en la península ibérica, debido a la disminución de los bosques aclarados. Se recomienda una recogida mesurada de esta especie.

PASEO MICOLOGICO CONOCER EL MUNDO DE LAS SETAS VENENOSAS



AMANITA VERNA



AMANITA VERNA

- **Nombres Populares:** *Oronja Blanca Mortal. Cicuta Blanca.*
- **Familia:** *Amanitaceas.*
- **Descripción macroscópica:** Talla muy pequeña (4 a 10). Cutícula color blanco-grisáceo, sin fibrillas. Sombrero ovoide, extendido por los bordes, carnoso, rompible, viscoso con humedad, no brillante y sedoso en seco. Al madurar, el centro torna a cremoso. Láminas blancas, libres, desiguales. Pie blanco, delgado y alargado, superficie lisa, poco fibrosa, sin escamas. Anillo a modo de faldita, blanco, alto y persistente, con estrías por encima. Volva blanca. Carne blanca y tierna, inodora. Sabor dulce al principio, pronto se vuelve amarga y desagradable. Esporas blancas. Amarillea con el reactivo de potasa o sosa
- **Confusiones:** No confundirla con las comestibles y sin volva, AGARICUS CAMPESTRIS y CALOCYBE GANBOSA.
- **Hábitat :** Es bastante rara. Coníferas, robles y también dehesas de encinas y alcornoques, así como caducifolios. Suelos silíceos.
- **Comestibilidad:** *MORTAL.* La amanitina produce mortal síndrome Faloidiano tardío (superior a 8 h.).

AMANITA VIROSA



AMANITA VIROSA

- **Nombres Populares:** Oronja Fetida, Cheposa, Amanita Maloliente.
- **Familia:** Amanitaceas.
- **Descripción macroscópica:** Sombrero blanco-amarillento, con escamas (igual que el pie). Forma cónica, abombado y extendido con abultamientos y una especie de joroba que le da presencia muy deforme, cheposa. Cutícula viscosa con humedad y satinada en seco. Láminas blancas, elásticas, libres y cerradas. Pie blanco, alargado, a menudo curvado, con superficie fibrosa y escamosa, como peluda (a diferencia de otras Amanitas mortales), bulboso en la base. En la parte superior, anillo algodonoso, membranoso y a veces desgarrado y colgante. Volva Bosques caducifolios. Especie solitaria. elástica bien definida (rasgo diferenciador de Lepiotas y Agaricus), blanca, membranosa y amplia. Carne con olor fétido y sabor muy desagradable. Esporada blanca. Amarillea con reactivo de potasa o sosa.
- **Confusiones:** Su olor fétido la hace incomparable. La superficie escamosa y peluda del pie, la diferencia de otras Amanitas mortales
- **Hábitat:** Bosques caducifolios. Especie solitaria.
- **Comestibilidad: TOXICA.** Síndrome Faloidiano (tardío y muy peligroso). No es fácil el envenenamiento con esta seta, pues su fétido olor no la hace apetecible.

AMANITA PHALLOIDES



AMANITA PHALLOIDES

- **Nombres Populares:** *Oronja Mortal Blanca.*
- **Familia:** Amanitaceas
- **Descripción macroscópica:** Sombrero 7 a 15, de ovoide a aplanado. Cutícula blanca, puede tener reflejos verdosos tenues. Láminas blancas, muy densas, ventradas, con lamélulas. Pie blanco, esbelto (hasta 21 de alto), cilíndrico, con anillo alto y colgante. Volva blanca. Carne blanca, inodora de joven y maloliente de vieja. Sabor dulzón.
- **Confusiones:** Se diferencia de la A. PHALLOIDES en que el sombrero no es tan verdoso (láminas, pie y volva son idénticas). La A. VAGINATA Var. ALBA y la A. EXCELSA, son blancas pero no tóxicas. Por el contrario, las A. VERNA y VIROSA, son blancas pero muy tóxicas. Los AGARICUS no tienen láminas blancas, sino rosadas de joven y negras de viejas, además de carecer de volva.
- **Hábitat:** *Todo tipo de bosques, en climas templados.*
- **Comestibilidad:** *MORTAL.* Su amanitina causa Síndrome severo de afección hepática.

AMANITA MUSCARIA



AMANITA MUSCARIA

- **Nombres Populares:** *Matamoscas, Falsa Oronja, Seta de los Enanitos*
- **Familia:** Amanitaceas
- **Descripción macroscópica:** Cutícula carnosa, color rojo escarlata (de viejo torna a naranja parduzco), con numerosos “copos” blancos, restos de la volva original (podría desaparecer con lluvia, variando su aspecto). Sombrero con bordes estriados. Láminas blancas, con lamélulas, libres y desiguales. Heterogénea (sombrero y pie separables). Pie blanco, cilíndrico, con anillo amplio, colgante, flexible y persistente. Volva desgarrable que al llover se rompe sobre el pie y forma una especie de rodetes en la base. Carne blanca de olor suave pero desagradable, a rábano. Sabor algo dulzón
- **Confusiones:** En la A. CAESAREA las láminas y pie siempre son de color amarillo limón, no blanco .
- **Hábitat:** Bosques de coníferas (alerces, pinos, abedules), encinares, castaños. También en hayedos, jarales y bosque de frondosas.
- **Comestibilidad:** *TOXICA*. Contiene hemolisinas y 2 venenos, muscarina y micoatropina. Síndrome Micoatropínico, de propiedades neurotrópicas y alucinógenas (aquejarres....).

FIN

